



病院から社会へ。
新しい時代の助産師の役割
— 中小企業のためのSDGs×健康経営セミナー —

**助産師の概念を破壊して
アップデートしてほしい！**

產婆



健康経営（ホワイト500）

健康診断

生活習慣病予防

女性疾患

感染症対策

LGBTQ

メンタル

次世代育成支援対策の推進

妊活・不妊

育休・産休

子育て

ハラスメント

キャリア相談

などなど

企業が取り組むべき**健康・子育て**施策は年々増加

看護師

助産師

保健師

岸畑 聖月 | Kishihata Mizuki

株式会社With Midwife 代表取締役

1991年生まれ、香川県出身

助産師/看護師/保健師

京都大学大学院修士

【略歴】

2010年 香川大学医学部看護学科

2011年 結婚式2次会幹事代行事業創業

2014年 京都大学大学院医学研究科

2016年 社会医療法人愛仁会千船病院

2019年 第5回LED関西ファイナリスト

2019年 株式会社T-ICU 広報/新規事業企画

2019年 公益財団法人大阪産業局

2019年 株式会社With Midwife設立

幼少期の病気の経験と、ネグレクトを目にしたことから助産師を志し、同時に現在の事業の考案を開始。大学院では主に産後の助産ケアの対価や産後ケア施設に関する基礎研究を実施。現在も臨床経験を継続しながら2019年より本格的に本事業を展開。



THE CARE

看護師と助産師の**国家資格**をもつケアラーが
健康や子育てに関する**専門知識**をもって
24時間365日、社員を**公私ともに支援**する



助産師とは

年齢や性別関係なく、人生に幅広く貢献できる仕事

新生児ケア

性教育

女性の健康

パートナーシップ

不妊・妊活

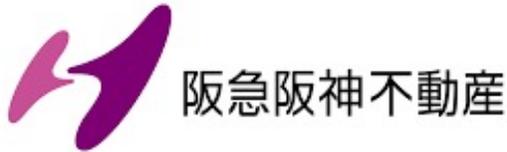
妊娠・出産

子育て

更年期



顧問助産師サービス「The CARE」_導入企業



累計32社

日本経済新聞

夕刊
2月4日
(木曜日)

発行所 日本経済新聞社
東京本社 電話(03)3270-0251
〒100-8056 東京都千代田区大手町1-3-7
大阪本社 電話(06)7639-7111
名古屋支社 電話(052)243-3311
西部支社 電話(092)473-3300
電子版アドレス
<https://www.nikkei.com/>
購読のお申し込み
電話0120-21-4946
<https://www.nikkei4946.com>

より効果のある折込広告
日経
01200012653

「顧問助産師」企業で活躍

女性社員の心身の悩みに耳を傾ける「顧問助産師」を導入する企業が増えている。妊娠・出産や子育てに知見のある助産師が、ネットなどを通じて助言するサービスを活用するのが一般的だ。戦前は地域で独立して働く人も多く、女性にとって頼れる存在だった「助産師さん」。多様な人材を確保したい企業が、その力を借り始めている。



ネットを通じて顧問助産師に相談するタカラベルモントの社員(左)

妊娠や子育てなど助言 働く女性を後押し

「卵子凍結をやっているが自分の選択が正しいのか不安。ネットでは情報が多く何が正解かわからない……」。理容・医療設備を手掛けるタカラベルモント(大阪市)で働く40代の女性管理職は、パソコンの画面越しに悩みを打ち明けた。聞いていたのは同社の顧問助産師。30分程度の相談の中で親身に助言した。

タカラベルモントは12月初旬、福利厚生として顧問助産師制度を始めた。社員であれば無料でいつでもメール相談でき、予約を取ってテレビ電話で会話することもできる。妊娠・出産だけでなく生理や更年期など健康にかかわるちょっとした悩みも聞いてもらえ

る。サービスを提供するのは2019年11月設立のスタートアップ、With Midwife(大阪市)。所属する7人の助産師が企業の社員向けに、個別相談やセミナーを実施している。竹中工務店や阪急阪神不動産など9社が21年1月時点で導入した。

休業古

衆院予算

新型コロナウイルス対策を盛り込んだ2021年度予算案は4日午前の衆院予算委員会で実質審議入りした。菅義偉首相は大

変異型ワクチン 開発急ぐ

新型コロナウイルスは英グラクソなどにより

の有効性は82%だった。重症化や死亡に至ったケースはなかった。英政府は1回目の接種がより多くの人に行き渡ることを優先し、当初3週間だった接種の間隔を12週間に



助産師が相談に
企業で利用広がる

助産師
岸畑聖月さん

1日の中の8時間を過ごす職場で
私たちが存在することができれば



Congratulations!



2021
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

 大阪信用金庫

大阪信用金庫は、2021年3月4日「健康経営優良法人2021（大規模法人部門、通称ホワイト500）」の認定を受けました。基本方針「従業員の健康と幸福を追求し常に自信と誇りを保ち夢のある職場づくりをめざす」のもと、従業員が健康で活き活きと働き続けられることはもとより、地域のお客様にも「健康経営」に取り組んでいただけるよう、活動してまいります。

With Midwife

Thank you for always supporting our activities.

Kishihata Mizuki

2021.03.04

THE CARE

提供する主なサービスは4つ



オンライン相談

24時間365日、秘密厳守で健康や子育て、メンタルの相談が可能。オンラインでも、人対人の密なコミュニケーション、温度感を大切に寄り添います。



育休サポートプログラム

妊娠中から職場復帰まで専門家が継続的に支援。産前産後の知識はもちろん、自宅に訪問しての専門ケアは他社にはない先進的な取り組みです。不妊治療の段階からの支援も可能です。



ウェルネストレーニング

看護師や保健師、助産師の資格を活かし、健康やキャリアに関する講義やワークショップを実施。共通の課題を共に学ぶことで、ダイバーシティ・インクルージョンな社風を醸成します。



コンサルティング

相談実績を統計データにまとめ、企業の担当者へ毎月報告。また社会的な動向も含め、専門的な目線と、蓄積された社内実績から御社にあった今後の取り組みを提案します。

SERVICE | オンライン相談

健康全般

妊活・不妊

メンタル

子育て

ご利用方法

LINEでお友達登録しておく
より便利に活用いただけます！

① LINEアカウントの
QRコードを読み取る



② 相談内容を入力
(※メールアドレスの誤入力注意！)

A smartphone screen displays a consultation form with the following fields:

- CAREKEY (必須)
- お名前/ニックネーム可 (必須)
- ご年齢 (必須): 20代
- 性別 (必須): 女性
- 連絡先メールアドレス (必須)

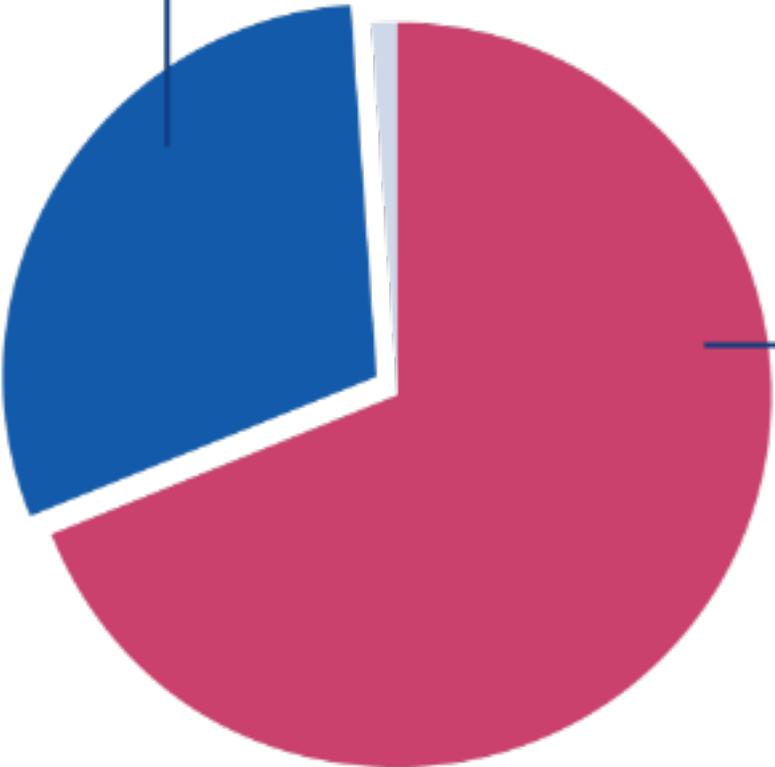
③ 御社専属のケアラーが
対応いたします



SERVICE | オンライン相談

男性相談
3割

- 1 子育て
- 2 自分の健康
- 3 家族の健康



女性相談
7割

- 1 自分の健康
- 2 メンタルヘルス
- 3 子育て

SERVICE | 育休サポートプログラム



SERVICE | ウェルネストレーニング

看護師

助産師

保健師



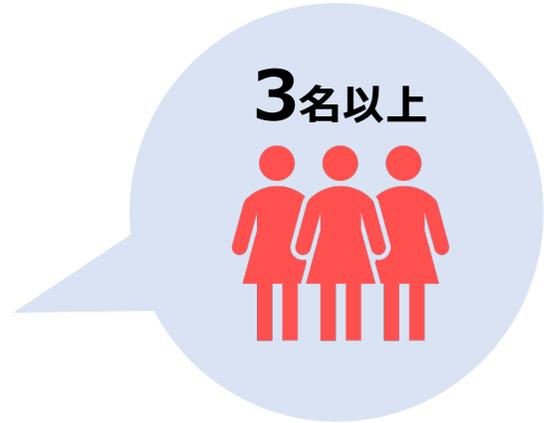
SERVICE | コンサルティング



- 月次相談データ報告
- 社内取り組みの提案
- 国の制度変更点など
情報共有

サービスの特徴

▶ 顔が見える安心感



サービスの特徴



家族や子育ての相談がしたい



メンタルの相談もしたい

1人でも家族と一緒に



全員が精神看護もしっかり履修





助産師・性教育講

渡邊安衣

#助産師

助産師

性教育講演

マタニティー・産後3
発達を促すベビーマッ

PROFILE

性教育歴20年

1999～総合病院

2004～助産院

(この間専業主婦時代あり)

2013年～行政の母子訪問(京都市)

2020年～フリーの開業助産師

ジャンル 講師 / 助産師 /

サブジャンル 性教育 / 乳房ケア / 妊娠・出産 / 子育て /

あなたの助産師

Your Midwife

ジャンル	講演・ワークショップ	キーワード検索
性教育	乳房ケア	妊娠・出産
子育て	パートナーシップ	フィジカルケア
助産師向け	カウンセリング	



竹崎 渾

助産師 / 心理カウンセラー



Your Midwife ~
support for non-
Japanese people~

ブラウンみゆき

助産師 / Midwife



いのちのゆりかご

石渡智恵美

助産師/天使ママのライフメンタ



上原 綾香

助産師



株式会社WithMidwife

杉山 明弥香

助産師



株式会社 With Midwife

上野 彩

きこえないママパパ支援/手話



かわちの ゆきこ

ゆっこ助産院院長



京都あいこ助産院(助産師
あいこさん)

渡邊安衣子

助産師・性教育講師



サービスの特徴

▶リアルでも、オンラインでも



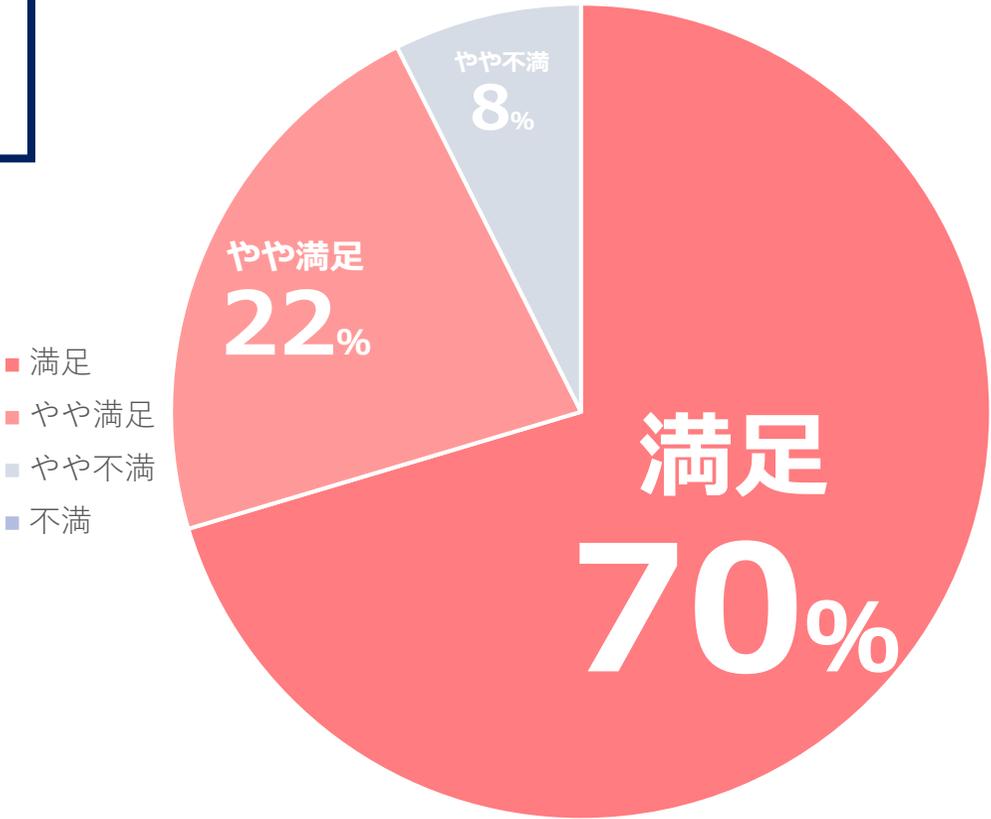
自宅でのケアの様子

**THE
CARE**

The CAREに関する実証実験

RICHOグループでの実証実験結果

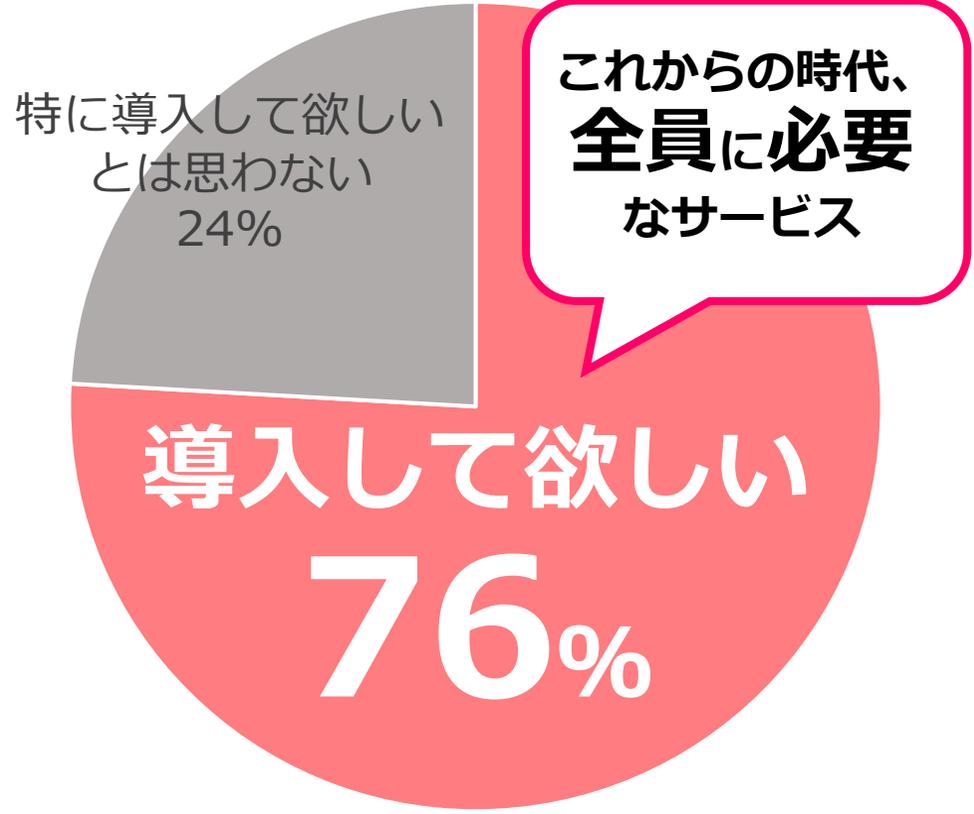
92%が**高評価**



RICHOグループでの実証実験結果



サービス利用者



サービス非利用者



経済産業省 令和3年度「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」における補助事業者の公募結果の公表について

2021-06-28

	代表団体名	事業名
1	アボワールインターナショナル株式会社	働く女性が乳がんを経験しても変わりなく働くことのできる場所の提供・雇用と、価格・着け心地共にストレスフリーな国産パッド開発
2	株式会社With Midwife	大企業および中小企業の従業員を対象としたライフステージを支える企業内助産師の有用性検証事業
3	株式会社With Midwife	潜在助産師を活用した、地方における育児期の女性の職場復帰を支援するオンライン相談事業：「The CARE for Community」実証実験

81事業中20事業が採択され、弊社は唯一2事業の採択を受けました。関西を中心に実証するのが、赤枠で囲んだ事業になります。

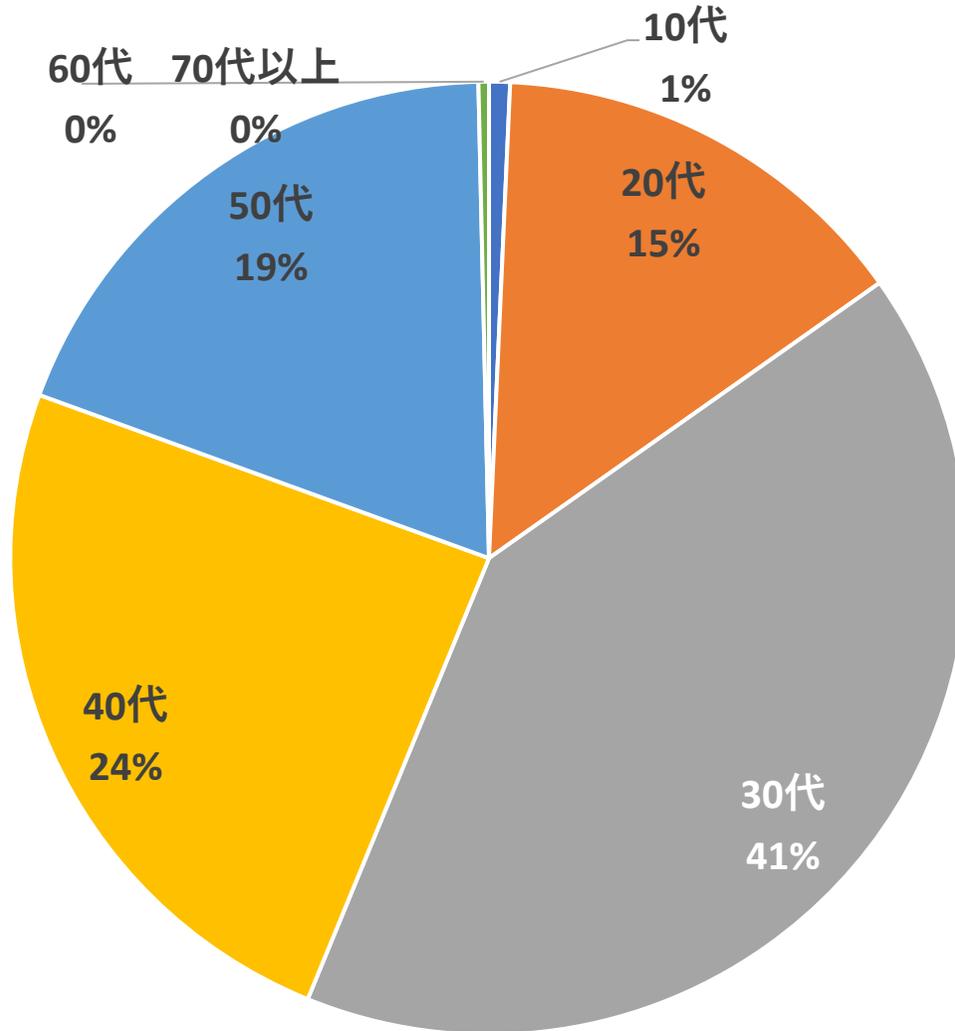
〈大企業および中小企業の従業員を対象とした ライフステージを支える企業内助産師の有用性検証事業〉

弊社は今まで顧問助産師サービス「**The CARE**」として、従業員へのヘルスケア・メンタル・子育てなどのオンライン相談や、健康やキャリアに関するセミナーを提供してきました。本事業では、東京慈恵会医科大学と連携し、多様な業種や企業規模の大小などの属性とサービス前後で得られた指標を分析し、サービスの有用性を検証します。

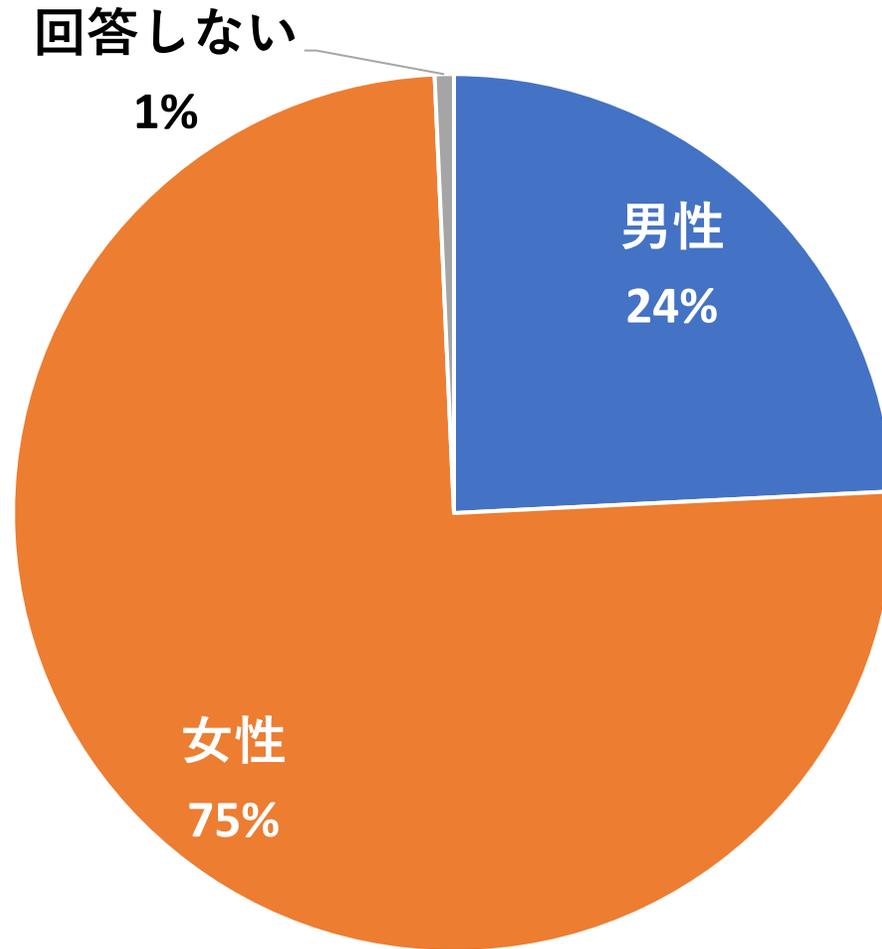


The CAREに寄せられた相談データより

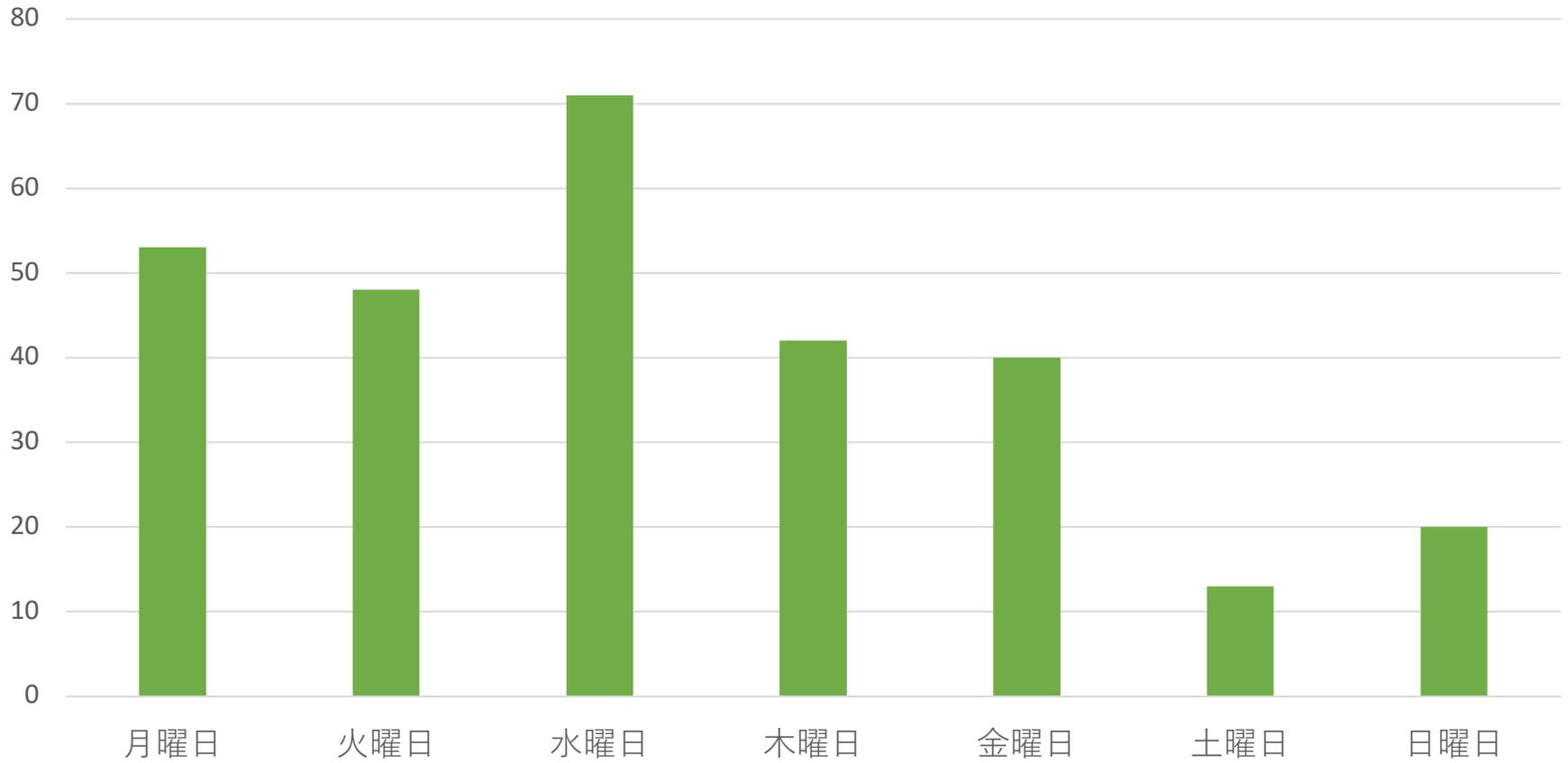
基本属性 ; 年代



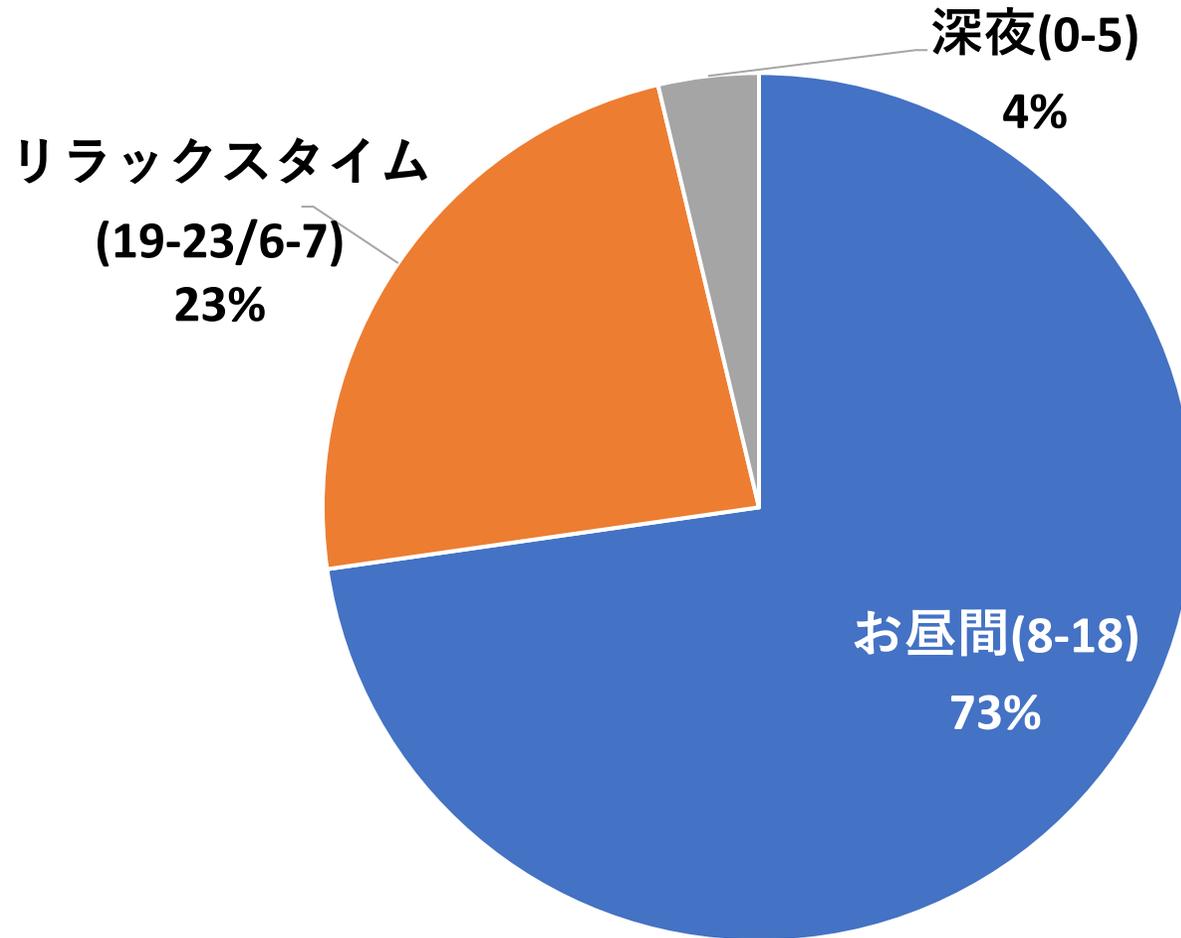
基本属性 ; 性別



曜日別



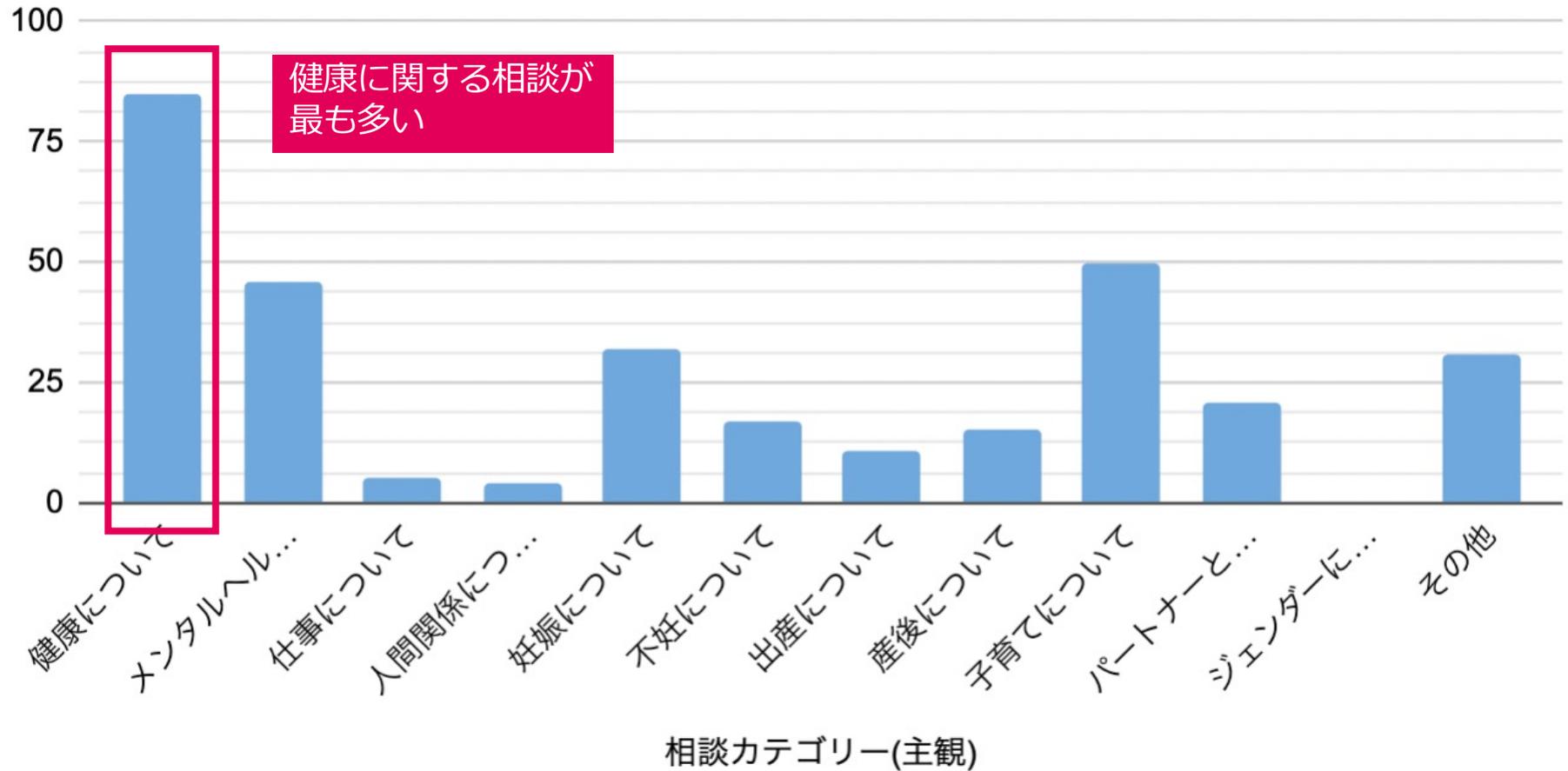
時間帯



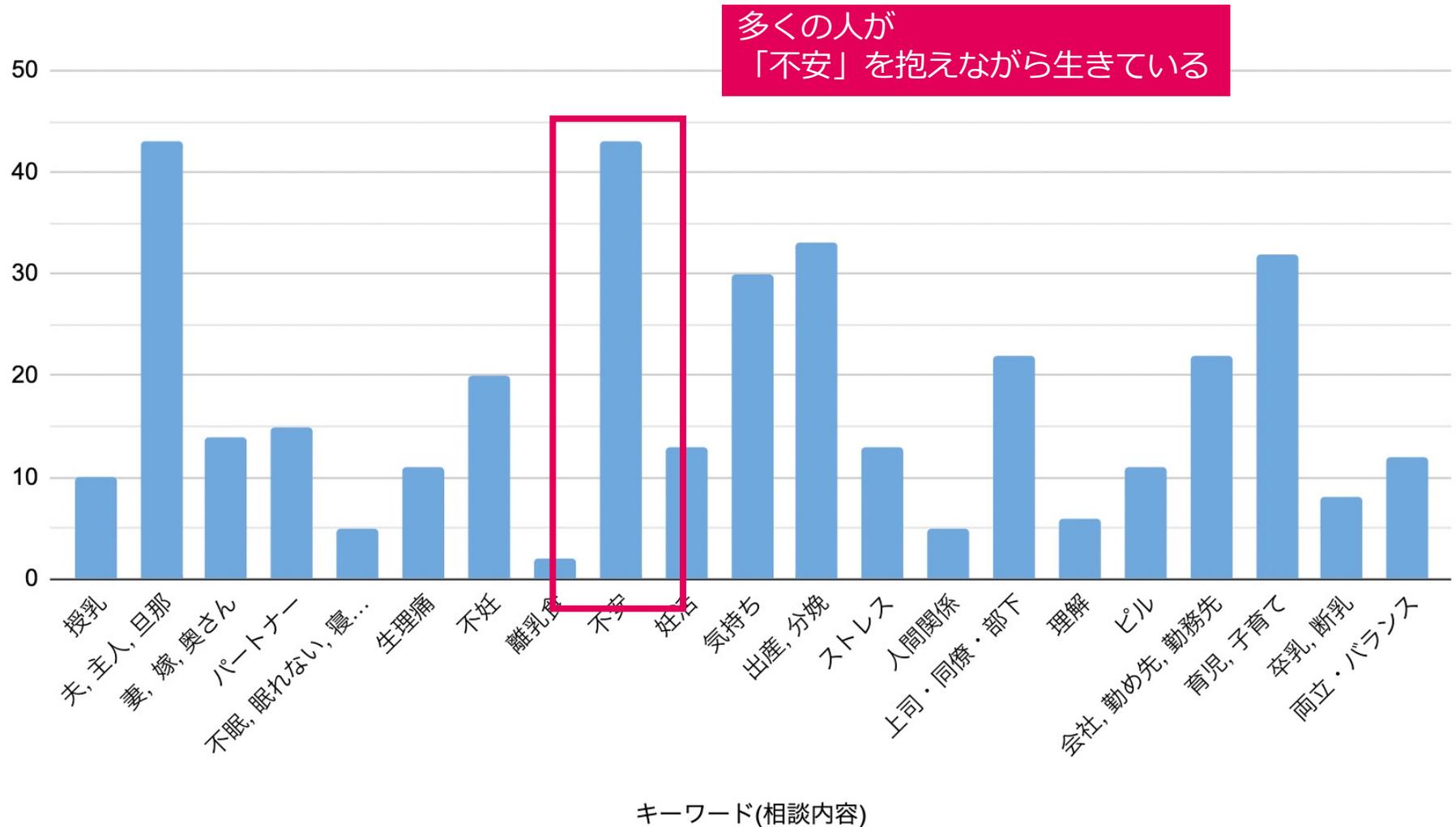
カテゴリー別

- 健康について
- メンタルヘルスについて
- 仕事について
- 人間関係について
- 妊娠について
- 不妊について
- 出産について
- 産後について
- 子育てについて
- パートナーとの関係について
- ジェンダーについて
- その他

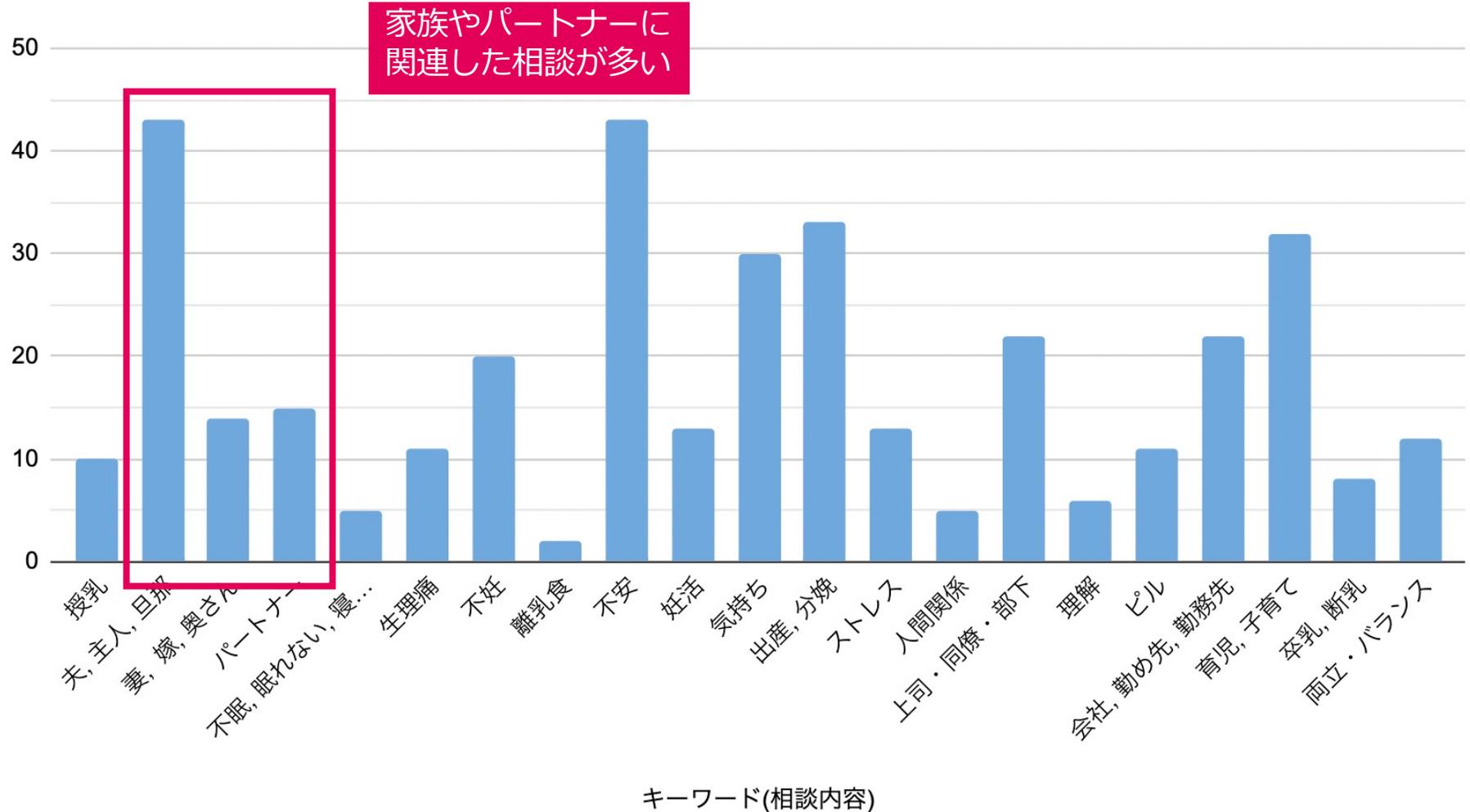
カテゴリー別



キーワード別

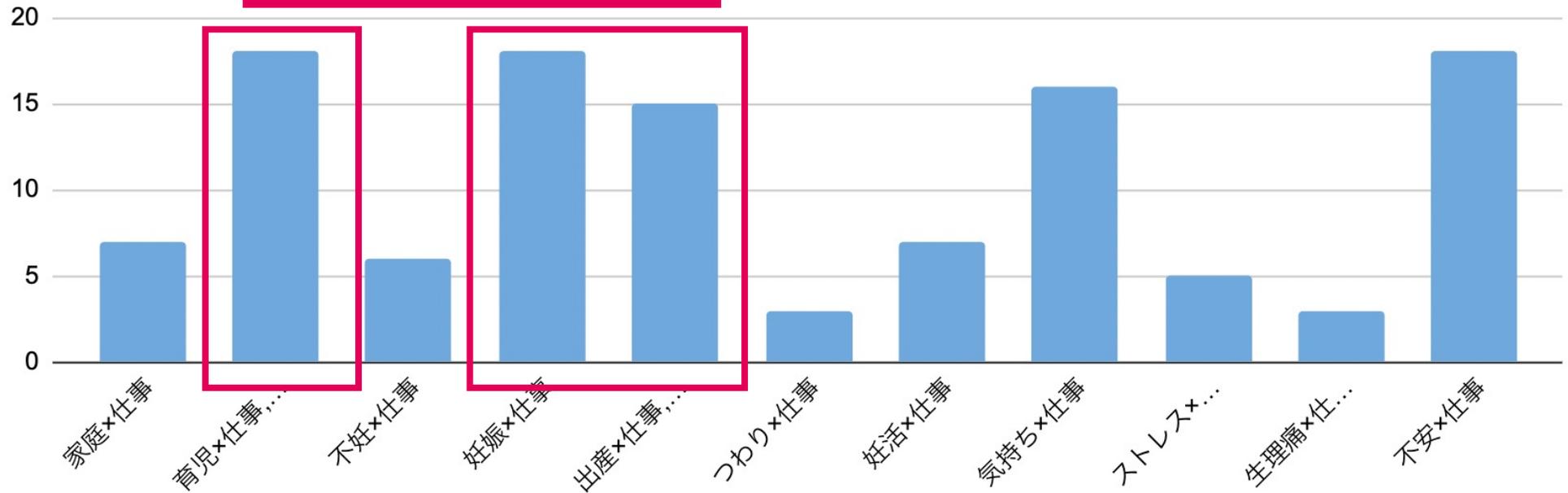


キーワード別

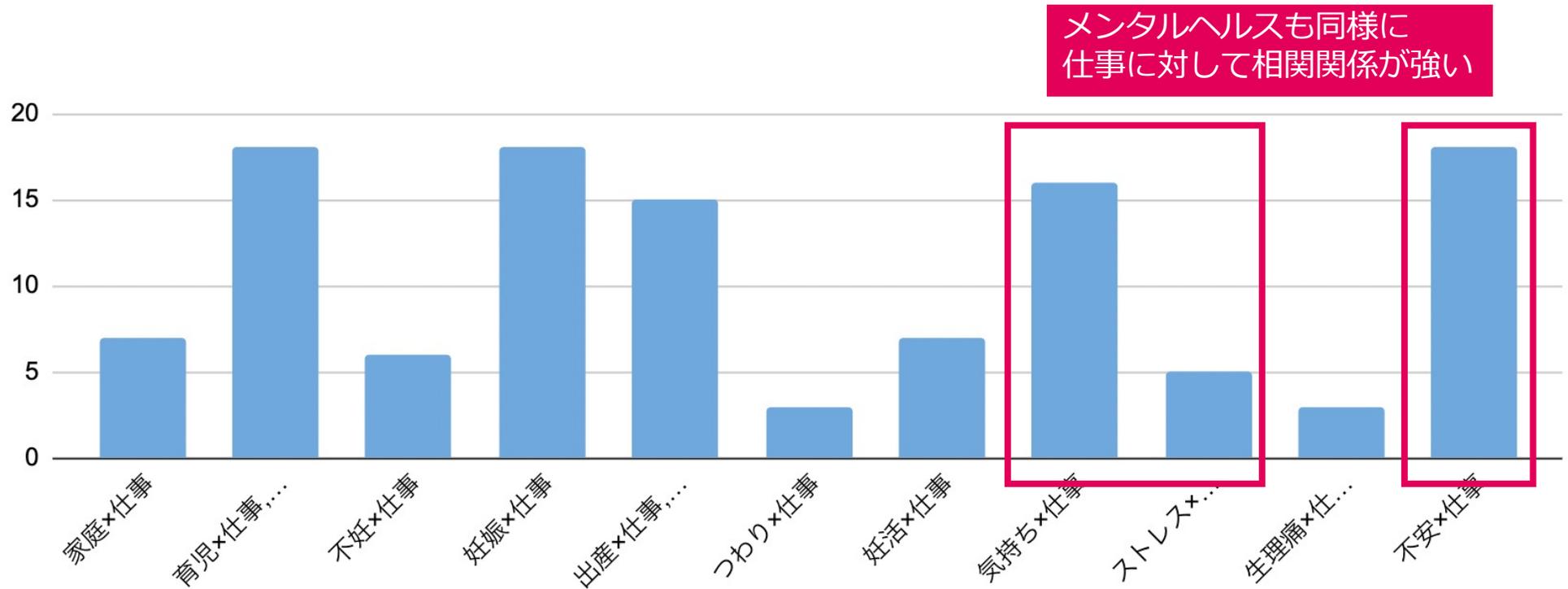


キーワード×「仕事」

ライフステージの変化と仕事
社員の悩みにつながっている



キーワード×「仕事」



メンタルヘルスも同様に
仕事に対して相関関係が強い

実際あった相談内容①



婦人科系の基礎疾患と PMS、PMDDとの関係は？

生理痛が重く、生理前にはイライラしたり感情の浮き沈みが激しくなります。またかなりの腹痛（これは排卵痛でしょうか？）があります。生理中は、吐き気や頭痛、だるさなどもあり、仕事が休めそうな時は休暇にするとときもあります。

婦人科検診では、子宮筋腫と内膜症があるとされていますが、その影響もあるのでしょうか？

実際あった相談内容②



不妊治療と仕事 治療が進めば進むほど両立が困難

不妊治療中です。

高刺激、中刺激ともに行いましたが、思う様に採卵できずクリニックを変えて見たところでした。そこでは低刺激を勧められており、現在まだ35歳ですがこのままでいいかも不安です。また職場から離れたところになってしまったため、周期によっては仕事を休む必要もあり、仕事を続けながらの不妊治療に限界を感じています。

実際あった相談内容③



頭痛が続くけど、病院いくべき？

頭痛がひどく、起き上がれない日があります。
鎮痛剤を飲むとマシになることが多いですが、毎回鎮痛剤を飲んでいいのか心配です。
また、頭痛の原因もわからず不安です。何科に行けばいいのでしょうか？

実際あった相談内容④



継続的な不快感、不調 これって更年期なのかな？

昨年11月に部長に昇進して移行、あまり眠れなかったり、疲れやすかったり、頭がいたくなることが地味に続いています。
妻も更年期とっていて、この前のセミナーで男性にも更年期があると知って不安になった。病院はどこに行けばいいですか？

これまでのケース



育児…難しい。

これまでのケース

Aさん

性別：男性

年代：40代

相談カテゴリー：子育て、パートナー、メンタル

相談内容：

4月で1歳になる息子の育児について妻の精神が不安定でどうしたものかと頭を悩ませています。なかなか夜の睡眠が安定しないのでイライラしているのが発端だったのですが4月より保育園へ預け妻も職場復帰するのでその状況も重なってさらに不安となり気分が沈み続けているようです。※夜間は別室で寝るようにしていますが、日によっては私が担当する日も作っています。妻がもともと精神的にすごく弱いので息子が生まれてから私の職場にお願いして80%以上在宅勤務にしてもらい育児及び家事のサポートを行ってきたのですが4月以降も同じような働き方ができるのか不透明でそこもまた不安になる要因とのこと。正直、ストレスのはけ口にされ続けるのもしんどくなってきたのでなにか改善できないかをご相談させていただいております。

これまでのケース

Aさんへの顧問助産師からの回答例

- 現状をオウム返しでお伝えしながら、頑張っておられることへの労い
- ご夫婦ともに頑張っておられ、大変な状況であったことを受容
- 奥様のメンタル面の状況の確認（通院歴・内服歴など）
- 客観的にみた時のパートナーシップへのフィードバック
- 子供の睡眠に関する知識をエビデンスに基づいて提供
- 周囲のサービス、外部サービスの導入の検討余地について提案

これまでのケース



精神的にしんどい...

これまでのケース

Bさん

性別：女性

年代：30代

相談カテゴリー：メンタルヘルス、仕事

相談内容：

●●店のアルバイトで▲年勤めてます。マイペースで、内向的な性格です。▲年前に店長が変わり、考え方が厳しくなり、今までしてきたやり方がダメだとか、色々精神的にしんどいです。疲れているのに、眠りが浅く睡眠時間も5時間程です。疲れしました。

店長の機嫌を見ながら、働いてる自分も嫌です。

もっと周りを見てと言われて、こんなに状況をみて動いてるのに。どうしたらいいのかわかりません。

これまでのケース

Bさんへの顧問助産師からの回答例

- 現状をオウム返しでお伝えしながら、頑張っておられることへの労い
- お辛い状況、症状を受容
- 客観的にみた時に考えられる、対人関係のフィードバック
- 睡眠の状況を確認しながら、睡眠の質をあげる生活の工夫をお伝え
- ご本人が今後どうしていきたいと思っているかを少しずつ確認

これまでのケース



妊娠悪阻で退職を…

これまでのケース

Cさん

性別：女性

年代：30代

相談カテゴリー：その他

相談内容：

「コロナワクチン接種について」

職場での職域接種が進んでいるなか、今自分自身が、ワクチン接種を受けるべきなのか悩んでいます。

悩んでいる理由は、妊娠しているからです。

ワクチン接種をした後、生まれてくる子供に何も害がないのでしょうか？
職場での職域接種が進むなか、自分自身がワクチンを接種していないため、すでに接種した方とワクチン接種の話になると気まずい雰囲気になります。
不妊治療を長年しており流産経験もあるため、まだ妊娠は言えておらず、つわりもしんどいため退職すらも考えてしまいます。

これまでのケース

Cさんへの顧問助産師からの回答例

- 胎児への影響を気にしながら、職域接種が進むことへの不安を受容
- 回答時点で明らかになっている、Evidence Based Knowledgeの共有

(国内外の文献URLなども添えながら)

- つわりなど妊娠初期の方へのケアや指導（食事や運動、感染症対策）
- 退職ではなく、母体健康管理指導事項連絡カードの活用提案

これまでのケース

母性健康管理指導事項連絡カード

年 月 日

事業主 殿

医療機関等名

医師等氏名

下記の1の者は、健康診査及び保健指導の結果、下記2～4の措置を講ずることが必要であると認めます。

記

1. 氏名 等

氏名	妊娠週数	週	分娩予定日	年	月	日
----	------	---	-------	---	---	---

2. 指導事項

症状等 (該当する症状等を○で囲んでください。)

措置が必要となる症状等
つわり、妊娠 ^{おそ} 悪阻、貧血、めまい・立ちくらみ、 腹部緊満感、子宮収縮、腹痛、性器出血、 腰痛、痔、静脈瘤、浮腫 ^{りゅう ふしゅ} 、手や手首の痛み、 頻尿、排尿時痛、残尿感、全身倦怠感、動悸、 頭痛、血圧の上昇 ^{たん} 、蛋白尿、妊娠糖尿病、 赤ちゃん(胎児)が週数に比べ小さい、 多胎妊娠(胎)、産後体調が悪い、

指導事項 (該当する指導事項欄に○を付けてください。)

標準措置		指導事項
休業	入院加療	
	自宅療養	
勤務時間の短縮		
作業の制限	身体的負担の大きい作業(注)	
	長時間の立作業	
	同一姿勢を強制される作業	
	腰に負担のかかる作業	
	寒い場所での作業	

プチセミナー

母子健康管理指導事項連絡カードの変更点

OLD

NEW

母性健康管理指導事項連絡カード

事業主 殿

令和 年 月 日

医療機関等名

医師等氏名 印

下記の1の者は、健康診査及び保健指導の結果、下記2~4の措置を講ずることが必要であると認めます。

記

1. 氏名等

氏名	妊娠週数	週	分娩予定日	年	月	日
----	------	---	-------	---	---	---

2. 指導事項(該当する指導項目に○を付けてください。)

症状等	指導項目	標準措置
つわり	症状が著しい場合	勤務時間の短縮
妊娠悪阻		休業(入院加療)
妊娠貧血	Hb9g/dl以上11g/dl未満	負担の大きい作業の制限又は勤務時間の短縮
	Hb9g/dl未満	休業(自宅療養)

母性健康管理指導事項連絡カード

事業主 殿

年 月 日

医療機関等名

医師等氏名

下記の1の者は、健康診査及び保健指導の結果、下記2~4の措置を講ずることが必要であると認めます。

記

1. 氏名等

氏名	妊娠週数	週	分娩予定日	年	月	日
----	------	---	-------	---	---	---

2. 指導事項

症状等(該当する症状等を○で囲んでください。)

措置が必要となる症状等
つわり、妊娠悪阻、貧血、めまい、立ちくらみ、腹部緊満感、子宮収縮、腹痛、性器出血、腰痛、痔、静脈瘤、浮腫、手や手首の痛み、頻尿、排尿時痛、残尿感、全身倦怠感、動悸、頭痛、血圧の上昇、蛋白尿、妊娠糖尿病、赤ちゃん(胎児)が週数に比べ小さい、多胎妊娠(胎)、産後体調が悪い、

指導事項(該当する指導事項欄に○を付けてください。)

	標準措置	指導事項
休業	入院加療	
	自宅療養	
勤務時間の短縮		
作業の制限	身体的負担の大きい作業(注)	
	長時間の立作業	
	同一姿勢を強制される作業	
	腰に負担のかかる作業	
	寒い場所での作業	



デザインが変わった！

母性健康管理指導事項連絡カード

事業主 殿

年 月 日

医療機関等名 _____

医師等氏名 _____

下記の1の者は、健康診査及び保健指導の結果、下記2～4の措置を講ずることが必要であると認めます。

記

1. 氏名等

氏名		妊娠週数	週	分娩予定日	年 月 日
----	--	------	---	-------	-------

2. 指導事項

症状等(該当する症状等を○で囲んでください。)

措置が必要となる症状等
つわり、妊娠 ^{おそ} 悪阻、貧血、めまい・立ちくらみ、 腹部緊満感、子宮収縮、腹痛、性器出血、 腰痛、痔、静脈瘤、浮腫、手や手首の痛み、 頻尿、排尿時痛、残尿感、全身倦怠感、動悸、 頭痛、血圧の上昇、蛋白尿、妊娠糖尿病、 赤ちゃん(胎児)が週数に比べ小さい、 多胎妊娠(胎)、産後体調が悪い、

指導事項(該当する指導事項欄に○を付けてください。)

標準措置		指導事項
休業	入院加療	
	自宅療養	
勤務時間の短縮		
作業の制限	身体的負担の大きい作業(注)	
	長時間の立作業	
	同一姿勢を強制される作業	
	腰に負担のかかる作業	
	寒い場所での作業	



最新の医学知見を反映

母性健康管理指導事項連絡カード

事業主 殿

年 月 日

医療機関等名 _____

医師等氏名 _____

下記の1の者は、健康診査及び保健指導の結果、下記2～4の措置を講ずることが必要であると認めます。

記

1. 氏名等

氏名		妊娠週数	週	分娩予定日	年 月 日
----	--	------	---	-------	-------

2. 指導事項

症状等(該当する症状等を○で囲んでください。)

措置が必要となる症状等
つわり、妊娠 ^{おそ} 悪阻、貧血、めまい・立ちくらみ、 腹部緊満感、子宮収縮、腹痛、性器出血、 腰痛、痔、静脈瘤、浮腫、手や手首の痛み、 頻尿、排尿時痛、残尿感、全身倦怠感、動悸、 頭痛、血圧の上昇、蛋白尿、妊娠糖尿病、 赤ちゃん(胎児)が週数に比べ小さい、 多胎妊娠(胎)、産後体調が悪い、

指導事項(該当する指導事項欄に○を付けてください。)

標準措置		指導事項
休業	入院加療	
	自宅療養	
勤務時間の短縮		
作業の制限	身体的負担の大きい作業(注)	
	長時間の立作業	
	同一姿勢を強制される作業	
	腰に負担のかかる作業	
	寒い場所での作業	



指導事項と措置を集約、一目でわかるように

母子健康管理指導事項連絡カード

事業主殿 平成 年 月 日
 医療機関等名 _____
 医師等名 _____ 印

下記の1の者は、健康診査及び保健指導の結果、下記2~4の措置を講ずることが必要であると認めます。

記

1. 氏名等

氏名	妊娠週数	週	分娩予定日	年	月	日
----	------	---	-------	---	---	---

2. 指導事項(該当する指導項目に○を付けてください。)

症状等	指導項目	標準措置
つわり	症状が著しい場合	勤務時間の短縮
妊娠悪阻		休業(入院加療)
妊娠貧血	Hb9g/d以上11g/d未満	負担の大きい作業の制限又は勤務時間の短縮
	Hb9g/d未満	休業(自宅療養)
子宮内胎児発育遅延	軽症	負担の大きい作業の制限又は勤務時間の短縮
	重症	休業(自宅療養又は入院加療)
切迫流産(妊娠22週未満)		休業(自宅療養又は入院加療)
切迫早産(妊娠22週以後)		休業(自宅療養又は入院加療)
妊娠浮腫	軽症	負担の大きい作業、長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業の制限又は勤務時間の短縮
	重症	休業(入院加療)
妊娠蛋白尿	軽症	負担の大きい作業、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限又は勤務時間の短縮
	重症	休業(入院加療)
妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)	高血圧が見られる場合	軽症 負担の大きい作業、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限又は勤務時間の短縮 重症 休業(入院加療)
	高血圧に蛋白尿を伴う場合	軽症 負担の大きい作業、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限又は勤務時間の短縮 重症 休業(入院加療)
妊娠前から持っている病気(妊娠により症状の悪化が見られる場合)	軽症	負担の大きい作業、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限又は勤務時間の短縮
	重症	休業(自宅療養又は入院加療)

症状等	指導項目	標準措置	
妊娠中にかかりやすい病気	静脈瘤	症状が著しい場合	長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業の制限又は横になっての休憩
	痔	症状が著しい場合	長時間の立作業、腰に負担のかかる作業、同一姿勢を強制される作業の制限
	腰痛症	軽症	負担の大きい作業、長時間作業場所を離れることのできない作業、寒い場所での作業の制限
		重症	休業(入院加療)
多胎妊娠(胎)		必要に応じ、負担の大きい作業の制限又は勤務時間の短縮 多胎で特殊な例又は三胎以上の場合、特に慎重な管理が必要	
産後の回復不全	軽症	負担の大きい作業の制限又は勤務時間の短縮	
	重症	休業(自宅療養)	

標準措置と異なる措置が必要である等の特記事項があれば記入してください。

--

3. 上記2の措置が必要な期間

(当面の予定期間に○を付けてください。)

1週間(月 日 ~ 月 日)	
2週間(月 日 ~ 月 日)	
4週間(月 日 ~ 月 日)	
その他()	

4. その他指導事項

(措置が必要である場合は○を付けてください。)

妊娠中の通勤緩和の措置	
妊娠中の休憩に関する措置	

[記入上の注意]

- (1) 「4. その他の指導事項」の「妊娠中の通勤緩和の措置」欄には、交通機関の混雑状況及び妊娠経過の状況にかんがみ、措置が必要な場合、○印をご記入下さい。
- (2) 「4. その他の指導事項」の「妊娠中の休憩に関する措置」欄には、作業の状況及び妊娠経過の状況にかんがみ、休憩に関する措置が必要な場合、○印をご記入下さい。

指導事項を守るための措置申請書

上記のとおり、医師等の指導事項に基づく措置を申請します。

平成 年 月 日 所 属 _____
 氏 名 _____ 印

事業主 殿

この様式の「母子健康管理指導事項連絡カード」の欄には医師等が、また、「指導事項を守るための措置申請書」の欄には女性労働者が記入してください。



指導事項と措置を集約、一目でわかるように

母子健康管理指導事項連絡カード

年 月 日

事業主 殿 医療機関等名 _____
 医師等 氏名 _____

下記の1の者は、健康診査及び保健指導の結果、下記2~4の措置を講ずることが必要であると認めます。

1. 氏名等

氏名	妊娠週数	週	分娩予定日	年 月 日

2. 指導事項
症状等(該当する症状等を○で囲んでください。)

措置が必要となる症状等	指導事項(該当する指導事項欄に○を付けてください。)																												
つわり、妊娠悪阻、貧血、めまい立ちくらみ、 腹部緊満感、子宮収縮、腹痛、性器出血、 腰痛、痔、静脈瘤、浮腫、手や手首の痛み、 頻尿、排尿時痛、残尿感、全身倦怠感、動悸、 頭痛、血圧の上昇、蛋白尿、妊娠糖尿病、 赤ちゃん(胎児)が週数に比べ小さい、 多胎妊娠(胎)、産後体調が悪い、 妊娠中・産後の不安・不眠・落ち着かないなど、 合併症等()	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">標準措置</th> <th>指導事項</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">休 業</td> <td>入院加療</td> <td> </td> </tr> <tr> <td>自宅療養</td> <td> </td> </tr> <tr> <td colspan="2">勤務時間の短縮</td> <td> </td> </tr> <tr> <td rowspan="5" style="text-align: center; vertical-align: middle;">作 業 の 制 限</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">身体的負担の大きい作業(注)</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">長時間の立作業</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">同一姿勢を強制される作業</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">腰に負担のかかる作業</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">寒い場所での作業</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">長時間作業場を離れることのできない作業</td> <td> </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">ストレス・緊張を多く感じる作業</td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	標準措置		指導事項	休 業	入院加療		自宅療養		勤務時間の短縮			作 業 の 制 限	身体的負担の大きい作業(注)		長時間の立作業		同一姿勢を強制される作業		腰に負担のかかる作業		寒い場所での作業		長時間作業場を離れることのできない作業			ストレス・緊張を多く感じる作業		
	標準措置		指導事項																										
休 業	入院加療																												
	自宅療養																												
勤務時間の短縮																													
作 業 の 制 限	身体的負担の大きい作業(注)																												
	長時間の立作業																												
	同一姿勢を強制される作業																												
	腰に負担のかかる作業																												
	寒い場所での作業																												
長時間作業場を離れることのできない作業																													
ストレス・緊張を多く感じる作業																													

(注)「身体的負担の大きい作業」のうち、特定の作業について制限の必要がある場合には、指導事項欄に○を付けた上で、具体的な作業を○で囲んでください。

標準措置に関する具体的な内容、標準措置以外の必要な措置等の特記事項

3. 上記2の措置が必要な期間
(措置の予定期間に○を付けてください。)

1週間(月 日 ~ 月 日)	
2週間(月 日 ~ 月 日)	
4週間(月 日 ~ 月 日)	
その他(月 日 ~ 月 日)	

4. その他の指導事項
(措置が必要である場合は○を付けてください。)

妊娠中の通勤緩和の措置 (在宅勤務を含む。)	
妊娠中の休憩に関する措置	

指導事項を守るための措置申請書

年 月 日

上記のとおり、医師等の指導事項に基づく措置を申請します。 所属 _____
 氏名 _____

事業主 殿 _____

この様式の「母子健康管理指導事項連絡カード」の欄には医師等が、また、「指導事項を守るための措置申請書」の欄には女性労働者が記入していただく。

(参考)症状等に対して考えられる措置の例

症状名等	措置の例
つわり、妊娠悪阻	休業(入院加療)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業(長時間作業場を離れることのできない作業)の制限、においがきつい・換気が悪い・高温多湿などのつわり症状を増悪させる環境における作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
貧血、めまい、立ちくらみ	勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業(高所や不安定な足場での作業)の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
腹部緊満感、子宮収縮	休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業(長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業、長時間作業場を離れることのできない作業)の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
腰痛	休業(入院加療)、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など
性器出血	休業(入院加療)、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など
腰痛	休業(自宅療養)、身体的に負担の大きい作業(長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業、腰に負担のかかる作業)の制限 など
痔	身体的負担の大きい作業(長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業)の制限、休憩の配慮 など
静脈瘤	勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業(長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業)の制限、休憩の配慮 など
浮腫	勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業(長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業)の制限、休憩の配慮 など
手や手首の痛み	身体的負担の大きい作業(同一姿勢を強制される作業)の制限、休憩の配慮 など
頻尿、排尿時痛、残尿感	休業(入院加療・自宅療養)、身体的負担の大きい作業(寒い場所での作業、長時間作業場を離れることのできない作業)の制限、休憩の配慮 など
全身倦怠感	休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、休憩の配慮、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など
動悸	休業(入院加療・自宅療養)、身体的負担の大きい作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など
頭痛	休業(入院加療・自宅療養)、身体的負担の大きい作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など
血圧の上昇	休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など
蛋白尿	休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限 など
妊娠糖尿病	休業(入院加療・自宅療養)、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置(インスリン治療中等への配慮) など
赤ちゃん(胎児)が週数に比べ小さい	休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
多胎妊娠(胎)	休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
産後体調が悪い	休業(自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
妊娠中・産後の不安・不眠・落ち着かないなど	休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
合併症等(自由記載)	疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置、もしくは上記の症状名等から参照できる措置 など



症状と措置を自由に選択できるように！

2. 指導事項(該当する指導項目に○を付けてください。)

症状等		指導項目	標準措置
つわり	症状が著しい場合		勤務時間の短縮
妊娠悪阻			休業(入院加療)
妊娠貧血	Hb9g/dl 以上 11g/dl 未満		
	Hb9g/dl 未満		



2. 指導事項

症状等(該当する症状等を○で囲んでください。)

措置が必要となる症状等
つわり、妊娠悪阻、貧血、めまい・立ちくらみ、 腹部緊満感、子宮収縮、腹痛、性器出血、 腰痛、痔、静脈瘤、浮腫、手や手首の痛み、 頻尿、排尿時痛、残尿感、全身倦怠感、動悸、 頭痛、血圧の上昇、蛋白尿、妊娠糖尿病、 赤ちゃん(胎児)が週数に比べ小さい、 多胎妊娠(胎)、産後体調が悪い、 妊娠中・産後の不安・不眠・落ち着かないなど、 合併症等()

指導事項(該当する指導事項欄に○を付けてください。)

標準措置		指導事項
休業	入院加療	
	自宅療養	
勤務時間の短縮		
作業の制限	身体的負担の大きい作業(注)	
	長時間の立作業	
	同一姿勢を強制される作業	
	腰に負担のかかる作業	
	寒い場所での作業	
	長時間作業場を離れることのできない作業	
	ストレス・緊張を多く感じる作業	

(注) 「身体的負担の大きい作業」のうち、特定の作業について制限の必要がある場合には、指導事項欄に○を付けた上で、具体的な作業を○で囲んでください。

NEW

新型コロナウイルスに関しても…

令和3年度版

事業主の皆さま

両立支援等助成金 (新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置による休暇取得支援コース)をご活用ください

※このリーフレットは、令和3年度に取得した対象労働者の有給休暇分(令和3年4月1日～令和4年1月31日)を申請する場合の要件を記載したものです。令和2年度の取得分(令和3年3月31日までの分)を申請する場合は、令和2年度版リーフレットをご参照ください。

助成金の対象

※詳細は裏面をご参照ください

■令和2年5月7日から令和4年1月31日までの期間で、①～③全ての条件を満たした事業主が対象です。

- ① 新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置として、医師または助産師の指導により、休業が必要とされた妊娠中の女性労働者が取得できる有給の休暇制度(年次有給休暇を除き、年次有給休暇の賃金相当額の6割以上が支払われるものに限る)を整備し、
- ② 当該有給休暇制度の内容を新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置の内容とあわせて労働者に周知した事業主であって、
- ③ 当該休暇を合計して20日以上取得させた事業主

助成内容

対象労働者1人当たり 28.5万円 ※1事業所あたり5人まで

申請期間

対象労働者の有給休暇の延べ日数が合計20日に達した日の翌日から令和4年2月28日まで
※事業所単位ごとの申請です。



助成金も
活用できます

**THE
CARE**

私たちがめざす未来

医療では救えない社会課題はたくさんある

1位

妊産婦死亡要因
自死の順位※1

50%

0歳児の虐待死のうち
新生児の割合※2

16万

年間で絶数※3
(日本の出生数は86万)

1/5

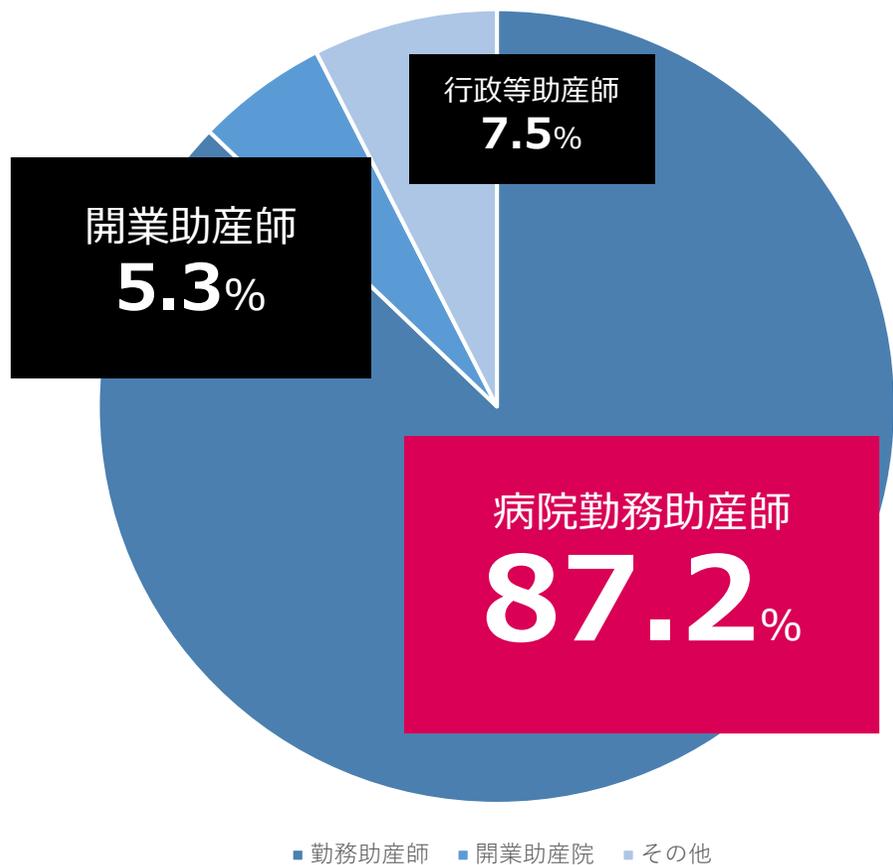
不妊治療をする
カップルの割合※4

ジェンダー/パートナーシップ/産後うつ/更年期
核家族/少子化/高齢出産/女性活躍/月経/婦人科疾患…

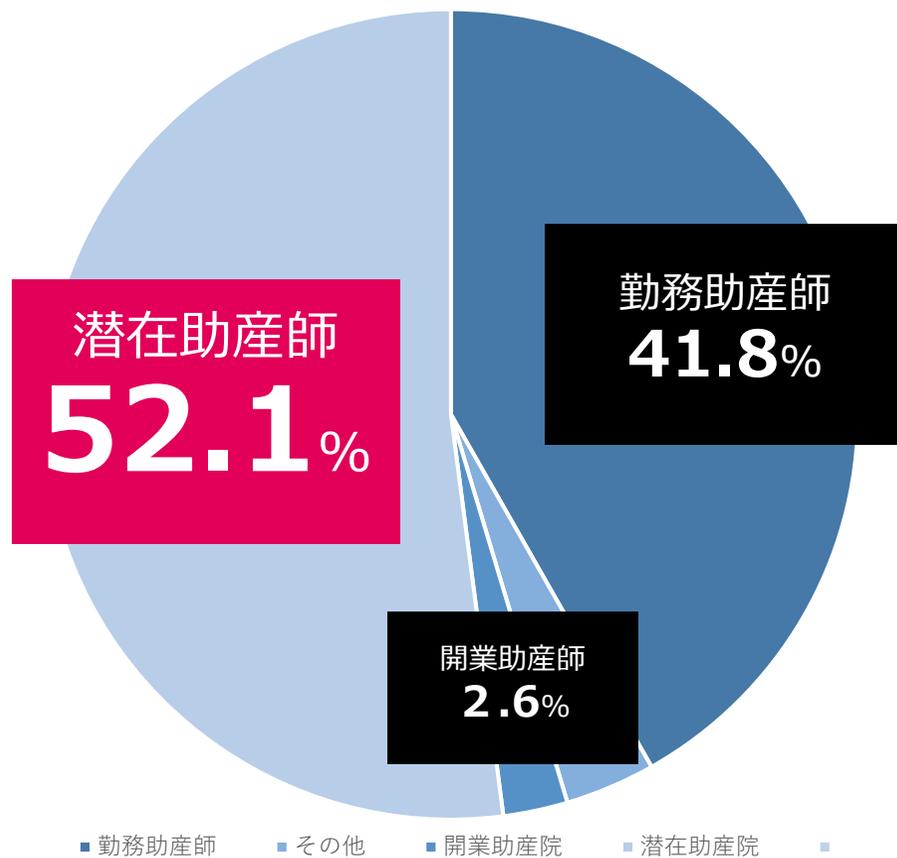
※1 成育医療センター,2018
※2 厚生労働省,2019
※3 厚生労働省,2019
※4 国立社会保障・人口問題研究所,2015

半数の助産師が潜在化

9割の雇用先が病院 (選択肢がない)



約3.6万人が潜在化



私たちは助産師を**LIFE LINE**(命綱)にして社会課題を解決する



- ▶ 全国の助産師を
コミュニティ化
- ▶ エンパワースメント

- ▶ 専門性の向上
- ▶ 社会性の実装
- ▶ 能力の可視化

- ▶ 新規事業
- ▶ 起業・事業支援
- ▶ 助産師の可視化
- ▶ 受託・協業事業

**助産師の概念を破壊して
アップデートしてほしい！**

**産むのを助ける助産師
+
産業を助ける助産師**

With Midwife



● ビジネスプラン発表会「LED関西」第5回ファイナリスト